www.adventuresmart.nz

LAND

लैंड सेफ्टी कोड (भूमि सुरक्षा कोड)

अपने आपको सुरक्षित रखने में मदद के लिए 5 सरल नियम।

1. अपने लिए एक सही ट्रिप (यात्रा) का चुनाव करें

मार्ग या रास्ते के बारे में जानें और सुनिश्चित करें कि आप उस रास्ते पर यात्रा करने के लिए भली प्रकार से कुशल हैं।

2. मौसम को समझें

यह तेजी से बदल सकता है। अगर जरूरत पड़े तो फोरकॉस्ट (मौसम की भविष्यवाणी) की जाँच करें और अपनी योजनाओं को बदलें।

3. गर्म कपड़े और अतिरिक्त भोजन पैक करें

खराब मौसम और एक अप्रत्याशित रात बाहर रहने के लिए तैयार रहें।

4. अपनी योजनाओं का साझा करें और सहायता प्राप्त करने के तरीके अपनाएं।

किसी विश्वसनीय व्यक्ति को अपनी यात्रा के विवरण से सूचित करने और सैलफोन जैसे संचार उपकरण तथा डिस्ट्रेस बीकन (संकट के समय इस्तेमाल किया जाने वाला संकेत) को अपने साथ लेकर जाने से आपकी जान बच सकती है।

5. अपना और एक-दूसरे का ख्याल रखें

भोजन खाएं, पेय पदार्थ पीएं और आराम करें, अपने समूह के साथ रहें और मिलकर निर्णय लें।