



# LAND

## Land Veiligheidskode

5 eenvoudige reëls om jou veilig te hou.



### 1. Kies die regte roete vir jou doeleindes

Raak vertrouwd met die roete en verseker dat jy bekwaam is daarvoor.



### 2. Verstaan die weer

Dit kan vinnig verander. Kyk wat sê die weervoorspelling en verander van plan indien nodig.



### 3. Pak warm klere en ekstra kos

Wees voorbereid vir onweer en 'n nag in die buitlug.



### 4. Laat iemand weet wat jou planne is en neem noodfakkels saam

Vertel vir iemand op wie jy kan staatmaak wat jou reisplanne is en neem 'n noodfakkel. Dit kan jou lewe red.



### 5. Pas jouself en mekaar op

Eet, drink en ontspan, bly by jou groep en maak saam planne.